

ヘッドマッサージ Ayurveda Head Massage

アーユルヴェーダに基づくヘッドトリートメントです。同時にお顔のポイントを刺激することで頭と目がすっきりと冴えます。気分をリフレッシュさせ、活力を取り戻したい方におすすめです。

Ayurveda is an intricate system of healing that originated in India thousands of years ago. This traditional head massage induces revitalizations herbal oil is ritually applied before a deeply stimulating back and neck massage. Including pressure of Marma point, this therapy focused on releasing energy blocks in the body and mind.

[30分] 5,500円 (ご宿泊者 3,500円)

フットセラピー Foot Reflexology

足裏にはお身体をそのまま反射したツボがあるといわれ、足裏をほぐし、リラックスさせることによりお身体の健康を促進させるとも いわれています。膝下から足裏までオイルを使用し、しっかり刺激し体の内側までほぐしていきます

Tension relief is instantaneous as the application of pressure to vital energy points heals the whole body and mind, not just prevailing symptoms.

[30分] 5,500円 (ご宿泊者 3,500円)

タラソパック Marine Self Heating Mud Pack

温熱効果で身体の深部まであたため、海泥に含まれる豊富なミネラルやビタミンが、皮膚から体内に浸透し、身体のトラブルの原因を内側から改善へ促します。

The thermal effect warms the body deeply and the rich minerals and vitamins contained in the sea mud permeate the body through the skin, improving health that has been the cause of body problems, from the inside.

[30分] 6,600円 (ご宿泊者 4,500円)

リラックス&リバイタルパック Relax & Revitalize Body wrap

身体全体からミネラルを補給し、ホルモンバランスや自律神経の調整、カラダの機能回復などの悩みや症状を緩和致します。

Mineral-rich Body Mask Treatment. Minerals are replenished from the entire body, and the autonomic nervous system is balanced and the body's functions are restored, alleviating problems and symptoms.

[30分] 6,600円 (ご宿泊者 4,500円)